****

**05.01.2021**

**Утверждаю**

генеральный директор

ООО «ЛУЧшие»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сушков А. В.

ООО «ЛУЧшие», юридический адрес: Россия, 197110, г. Санкт-Петербург,

пр.Динамо, д. 44, лит. Б, пом. 5 Н, ИНН 7813649073 | ОГРН 1207800156080

ПРИЛОЖЕНИЕ №1 к Договору (оферте)

на оказание спортивно-оздоровительных услуг

**ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ**

скалолазного центр «ЛУЧ» (ООО «ЛУЧшие»)

1. Скалолазный центр «Луч» (далее Скалодром) является местом повышенной опасности. Лазание на Скалодроме осуществляется в основном без применения страховочной веревки, со страховкой на матах (в зоне приземления). Поэтому при срыве или при прыжке с трассы, при неудачном, нескоординированном приземлении возможно получение травмы (растяжение, вывих, ушиб, перелом и т.п.). Особую опасность представляет нахождения в тех местах, куда может приземлиться (спрыгнуть) лезущий. Падение скалолаза с 3-4 метровой высоты на другого человека, находящегося под ним, *чревато очень серьезными травмами*. Находясь под скалолазным Стендом, каждый посетитель обязан проявлять повышенное внимание и осуществлять контроль зоны вокруг себя, особенно **над собой**, дабы избежать столкновения с падающим (спрыгивающим) скалолазом. Помните, что тот, кто лезет, не всегда может контролировать свое приземление! Ответственность за столкновение в данном случае лежит на скалолазе, находящемся внизу.
2. ООО «ЛУЧшие» предоставляет посетителям Скалодром для проведения тренировок и не несет ответственность за последствия невыполнения изложенных ниже Правил техники безопасности (далее Правил безопасности).
3. К занятиям на Скалодроме допускаются лица, прошедшие инструктаж по Правилам безопасности и лично расписавшиеся в данном документе.
4. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, в случае самостоятельных занятий без тренера, могут посещать Скалодром только в сопровождении совершеннолетнего, ответственного за него лица при предъявлении соответствующих документов. В этом случае за несовершеннолетнего в Правилах безопасности расписывается ответственное за него лицо с указанием Ф.И.О. несовершеннолетнего.
5. Подпись посетителя в настоящих Правилах безопасности подтверждает принятие на себя всей полноты ответственности за любые свои действия, совершенные на территории Скалодрома.
6. Категорически запрещается нахождение на Скалодроме лиц, находящихся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения или под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов, употребление которых ограничивает способность контролировать свои действия.
7. В случае возникновения каких-либо вопросов (неуверенности) в толковании Правил безопасности и/или предполагаемых действий, посетитель обязан обратиться за разъяснением к персоналу Скалодрома (администратору) или к тренеру и продолжить занятия на Скалодроме только после наступления полной ясности в отношении всех пунктов Правил безопасности.

Подпись посетителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников Скалодрома и тренеров, касающиеся вопросов пребывания и занятий на территории Скалодрома.
2. В случае если сотрудником Скалодрома будут выявлены нарушения Правил безопасности Посетителем, либо выявлены действия (бездействие) Посетителя, которые могут угрожать жизни и здоровью самого посетителя либо жизни и здоровью третьих лиц, сотрудник Скалодрома вправе отказать данному Посетителю в нахождение на территории Скалодрома без возврата оплаты за услуги Скалодрома и тренера.

**При нахождении на территории Скалодрома ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

* + сидеть или лежать на матах в зоне приземления, независимо от того, лазает ли кто-то из посетителей непосредственно над местом вашего нахождения;
  + начинать лазание или подходить вплотную к стенду, если над вами, или ближе 2-х метров справа или слева от вас уже кто-то лезет по стенду;
  + лазать близко расположенные друг к другу трассы в случае, если при одновременном падении с них возможно столкновение.
  + спрыгивать с Финиша (финишных зацепов). Для возвращения на маты, необходимо спуститься с Трассы лазанием или приспуститься минимум на 4 перехвата ниже Финиша и только тогда спрыгнуть на маты, убедившись, что рядом с местом приземления никого нет.
  + Находиться (проходить) под местом возможного падения лезущего;
  + лазать по Стенду траверсом (в горизонтальном направлении), если одновременно кто-то из посетителей лезет трассу вверх и пути траверса и трассы пересекаются.
  + залезать внутрь конструкций Скалодрома, заходить в технические и служебные помещения Скалодрома;
  + лазать с кольцами на пальцах и с другими украшениями (браслетами, часами), которые могут зацепиться за элементы скалодрома или за снаряжение, создавать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
  + лазать со снаряжением, телефоном и иными вещами, которые при подъеме на стену могут упасть вниз;
  + наступать на планки кампус-борда ногами;
  + самостоятельно лазать начинающим скалолазам. Все новички обязаны пройти инструктаж по технике безопасности и общим правилам поведения на Скалодроме у администратора, при необходимости пройти тест на основные навыки безопасности и страховки. Начинающий скалолаз до самостоятельных занятий без тренера, обязан пройти Вводный курс с тренером.
  + лазать в тех местах, где возможно приземление вне матов.
  + Пользоваться переносными матами в зоне приземления.
  + лазать трассы, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
  + выносить воду, чай и другие напитки в открытых емкостях в зону приземления.

**При лазании на высоком стенде (с веревкой):**

* + Перед лазанием на высоком уличном стенде вы должны подтвердить свои навыки страховки администратору (по нижней страховке - дополнительные тесты). В случае, если Вы не умеете страховать, Вы можете заниматься на высоком скалодроме только с инструктором или тренером.
  + Страховка осуществляется устройствами типа «стакан» или «Gri-Gri». При осуществлении страховки, страхующий не должен отходить от края деревянного настила более чем на 2 метра (опасность проскальзывания на грунте!).
  + Важно!: На свободном конце веревки должен быть обязательно завязан узел.
  + Скалодром Луч не несет ответственность за действия вашего напарника при страховке, доверяйте страховку только тем, в чьей компетентности Вы уверены.
  + Не стойте под лезущим на высоком стенде!

Подпись посетителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Основные понятия и определения:**

* + **Скалодром**  (Скалолазный центр) – спортивно -оздоровительный комплекс, в состав которого входит Стенд для скалолазания.
  + **Стенд (Тренажёр для скалолазания)** — искусственное сооружение, имитирующее рельеф скалы.
  + **Плоскость скалодрома (стенда)** – часть Стенда, обособленная геометрически и/или по местоположению.
  + **Зацеп(ка)** — элемент Стенда в виде искусственного камня для хвата руками и/или для постановки ног. Зацепы различаются по форме, размерам, цветам, фактуре и способу крепления к Плоскости Стенда. Зацепы крепятся к плоскости Стенда при помощи болтов (или саморезов) и могут легко переставляться с одного места на Стенде на другое.
  + **Рельеф** – вид зацепа (как правило крупные формы), которые, зачастую, меняют геометрию Плоскости Стенда и таким образом влияют на расположение корпуса лезущего во время прохождения определенного участка. Рельефы как и зацепы, используются для хватов руками и постановки ног.
  + **Финиш (Топ) –** заключительная зацепка/рельеф Трассы, хват на которой необходимо зафиксировать на короткое время, для того чтобы прохождение Трассы было засчитано.
  + **Старт (стартовые зацепы) –** зацеп (или зацепы) для рук и ног, с которых необходимо начать прохождение Трассы. Для зачета Трассы необходимо зафиксировать свое положение на стартовых зацепах на короткое время. Также как и Финиш, стартовые зацепы обязательны для прохождения (в отличие от остальных промежуточных, которые могут быть пропущены).
  + **Трасса (Ход)** – определенный набор зацепов и рельефов на Стенде для прохождения лазанием. Может быть промаркирован наклейками или определенным цветом зацепов, а также устно - участниками процесса без каких-либо специальных обозначений.
  + **Боулдеринг** — вид скалолазания без страховочной веревки (страховка на матах). Боулдеринг – это преодоление короткой скалолазной Трасс (5-8 перехватов), требующих от лезущего максимальной концентрации, высокой координации движений и приложения максимальной силы. Название происходит от английского «boulder» (валун), bouldering — лазание по валунам.
  + **Страховка (в скалолазании)** — система мероприятий для предотвращения несчастных случаев во время срыва спортсмена с трассы.

Я, (ФИО полностью)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Паспорт серия,№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ г.

Дата рождения «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_г.

Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e-mail\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон для связи в экстренных случаях\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Откуда о нас узнали \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медицинских противопоказаний к занятиям скалолазанием не имею, в полной мере осознаю, что занятия скалолазанием связаны с риском для жизни и здоровья, возможностью получения травм при неправильно организованной страховке и при падении на маты, а также спортивных травм (растяжения, вывихи и пр.), беру на себя полную ответственность за все выше перечисленные возможные последствия и обязуюсь не предъявлять претензии по указанным поводам к администрации клуба.

Подтверждаю, что внимательно прочитал «Правила техники безопасности», согласен с ними и обязуюсь их выполнять.

Подтверждаю, что с Договором (офертой) ознакомился и согласен со всеми его пунктами.

Даю согласие на обработку персональных данных.

Согласен получать информацию и новости скалодрома «Луч»

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_ г.